



# NEWSLETTER JANVIER

*Newsletter N°25*

## NOS SENIORS

Et voilà, un mois de décembre de repos complet et bien mérité pour nos séniors, après un début de saison au-delà des attentes : 3è à la trêve avec un match en retard, et ce superbe dernier match contre Cologne qui a accompagné toutes nos réjouissances de Noël.

Mais c'est la reprise ! Dès ce mardi 4 janvier. 6 bonnes semaines de préparation pour faire fructifier toutes les bonnes ondes de cette saison. Verdict final au Printemps, avec 2 premières échéances sur le terrain : le 19 février la coupe de Luxembourg, nous recevrons le RCL sur notre terrain, venez nombreux ! Puis la Bundesliga reprendra à partir du 5 mars.

A tous une bonne année 2022 !

## NOS JUNIORS



L'hiver est arrivé et avec elle une courte trêve hivernale avec reprise le 5 Janvier 2022.

Entretemps, 8 de nos jeunes poursuivent en sélection FLR, les entraînements ont été riches et nous avons pu avoir une nouvelle journée RDU en Belgique.

Malheureusement COVID oblige, la RDU est pour le moment suspendue et un de nos jeunes Renard a cassé sa clavicule en journée RDU donc bonne récupération à lui.

2022 arrive, nous espérons avec tout le monde aux entraînements malgré les nouvelles règles 3G pour nos jeunes / 2G+ pour les coachs et une RDU qui reprenne au plus vite.

En attendant bonnes fêtes à toutes et à tous !

## NOS KIDS

Le mois de décembre a clôturé une année 2021 très particulière, avec une Luxleague le premier samedi du mois, puis 2 entraînements en rangs parsemés sur le synthétique du foot et 1 samedi de relâche pour Noël (et le jour de l'an).

Pendant ces semaines on a distribué le foie gras du Renert et le calendrier de l'école de rugby, deux activités qui reviennent chaque année avec les fêtes.

Pour les deux premiers entraînements de 2022 le synthétique devrait être à disposition et les nouvelles règles COVID ne devraient pas trop impacter l'activité de l'école de rugby, mais nous vous tiendrons informés !

L'hiver est un bon moment pour faire le point avec le matériel et si besoin en commander via notre [webshop](#), sur place nous ne disposons pratiquement que de chaussettes et de ballons personnalisés.

Vous souhaitant à tous une très bonne année, pleine de santé et de plaisir.

À bientôt sur le terrain !

# NOS WALFETTES

Les Walfettes vous souhaitent une excellente année 2022 !  
Au programme : tous les matchs à domicile !!!  
Le premier match sera samedi 15 janvier à 15h à Walferdange.  
On vous attend nombreux !



## NOTRE NOUVEAU SPONSOR: DEGRÉ110

Booster son énergie, dire adieu aux courbatures et au stress, gagner en récupération musculaire, amélioration de la qualité du sommeil ... Tout ça en 3 minutes, à la fraiche, dans la Cryo cabine à -110°C.

Troquez la baignoire remplie de glaçons pour une expérience bien-être à l'état pur !

Degré 110, votre partenaire, vous présente ses meilleurs vœux de succès et de réussite et vous attend dans son centre de cryothérapie pour vous faire découvrir tout ce que votre corps peut vous offrir naturellement en une expérience unique de 3 minutes.

Pour nous contacter :

[www.degre110.lu](http://www.degre110.lu)

+352 621 69 70 89

# BONNE ANNÉE !

Walferdange Rugby Club vous souhaite la santé, des éclats de rire  
et pleins de beaux moments rugby pour 2022 !

